

为更好地助力中国职业生涯规划行业的发展，普及生涯发展的理论及生涯规划的方式方法，最终帮助更多遇到生涯困惑的个体解决其人生的茫然期、探索抉择期、职业瓶颈期、职业转换期、职业倦怠期等时期出现的生涯困扰，北森生涯在整合经典生涯理论及实务工具的基础上，推出 GCDF & BCF 生涯规划师双证培训。

GCDF&BCF生涯规划师双证培训

课程简介

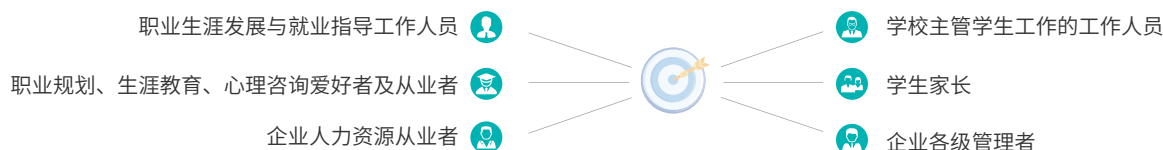
生涯规划师双证培训，即为“全球职业规划师（GCDF）”与“北森生涯规划师（BCF）”结合式双证培训。在生涯规划的学习中，既满足了国际化理论与实践的需求，又不失本土化背景因素考量，进一步成为生涯规划领域的风向标。

Global Career Development Facilitator，又名全球职业规划师（GCDF），是美国咨询师认证管理委员会 NBCC 推广的一个全球性的认证体系，专门用来培养专注在职业生涯规划领域的专业人员。GCDF 于 1997 年推出，2004 年北森生涯将 GCDF 项目正式引入中国后，该项目得到了飞速的发展。

Beisen Career Facilitator，又名北森生涯规划师（BCF），是由北森生涯历经十年倾心打造的职业规划从业人员专业技能认证培训，针对中国特色及就业背景环境进行了本土化的改善，使该认证更符合中国经济、文化、市场的特点，将生涯规划的理论与实践紧密结合起来。

综上，北森生涯整合全球合作伙伴的优势资源，隆重推出 GCDF&BCF 生涯规划师双证培训，期望以北森生涯多年的专业基奠，立足本土、接轨国际，助力各位生涯规划师的专业起步。愿你我怀抱助人成长的良善初心，携手点亮每个中国人的生涯之路！

适合对象



所获证书

全球职业规划师（GCDF）



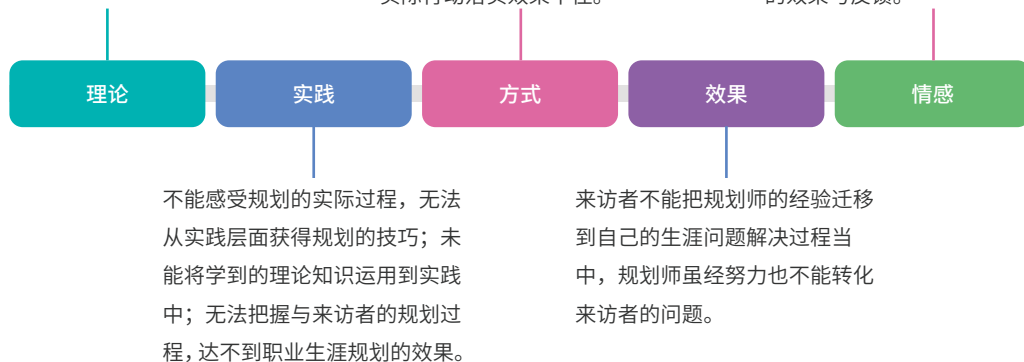
北森生涯规划师（BCF）

解决困惑

内容繁多，缺乏系统性；对理论的认识层面较浅，无法掌握理论的精髓。

以简单说理的方式或者以剖析理论的方式难以得到来访者的认同，或者来访者表面认同而实际行动落实效果不佳。

不能感受生涯规划的意义与价值感，不能体会生涯规划中作为规划师和来访者的感受，体验不了实际规划的效果与反馈。



课程目标

01 知识目标

- ★ 了解生涯规划的基本理念和根本思路
- ★ 了解生涯规划师的素质要求和角色定位
- ★ 系统掌握职业生涯规划的基本理念和理论知识
- ★ 了解生涯规划师的基本法律与道德规范

02 能力目标

- ★ 掌握收纳面谈的方法
- ★ 学会规划中的沟通技巧和基本的助人程序
- ★ 掌握生涯规划中不同的评估方法
- ★ 学会职业信息探索
- ★ 掌握生涯决策的方法，并学会进行目标设立
- ★ 学会使用生涯规划的基本技术，将规划技巧运用到实际生活中

03 情感、态度和价值观目标

- ★ 感受实际生涯规划的过程，升华对职业生涯规划的理解
- ★ 熟悉言语技能和非言语技能在规划沟通中的重要性
- ★ 在生涯规划中提升自身的生涯成熟度及主观幸福感

授课时长及方式

培训中：五天集中面授，通过互动教学、讨论学习、模拟实战，掌握实战技能。

培训后：独立完成个案，提交不少于 6000 字的案例报告，申请认证证书。

课程大纲及收获

时间	课程大纲	课程收获
DAY 1	生涯发展理论 - 生涯规划师的任务与职责 - 生涯发展基本概念 - 生涯发展主要理论 - 帕森斯特质因素论 — 霍兰德类型论 — 明尼苏达工作适应论 — 舒伯生涯发展理论 — CIP 认知信息加工理论 — 后现代理论	了解生涯规划师的工作内容和方式，对自己的执业能力进行评估摸底，深入学习生涯规划领域一百年来来的六大经典方法论，夯实专业基础，为接下来的具体实践提供方案框架。
DAY 2	收纳面谈 - 收纳面谈涉及到的重要因素 - 收纳面谈表 - 收纳面谈中应注意的问题 沟通技巧与助人程序 - 职业规划师的素质要求 - 助人的基本技巧 - 多元人群服务 - 职业规划师的助人程序	了解生涯规划的流程和步骤，如何开始一次规划，练习规划过程中要用到的基本沟通技巧，学会结束阶段的基本方法。
DAY 3	评估 ◆ 非正式评估 — 访谈四步法 — 分类卡 — 传记资料 — 想象引导	学习自我探索的四大类工具，边练边学，系统掌握工具的具体应用方法。并且可以用自己的职业发展问题进行实践，学习方法的同时，扫清自己职业发展困惑。
DAY 4	职业探索 - 职业探索的流程和策略 - 职业信息的范畴 - 搜集职业信息的渠道 生涯决策 - 决策的定义 - 决策的方法 - 目标与行动计划 法律与道德规范 ◆ 法律问题 ◆ 职业道德规范	了解不同来询者在对外探索方面的实际需求，熟悉面对不同需求规划师的应对方式，掌握职业探索的基本方式方法。 学习如何整合前面所学，帮助来询者做综合信息，利用行之有效的流程和工具完成理性决策。
DAY 5	回顾总结 ◆ 前四天课程回顾 ◆ 问题答疑 案例实战 ◆ 职业规划案例实战 ◆ 案例分析 ◆ 现场督导	对前四天进行复习，温故知新，查缺补漏。现场实践一个完整个案，现场复盘、督导，在实践中将前面所学落地应用。

注：授课内容以实际上课为准。

课程特色

历经十余年打磨的王牌课程：

是国内众多“生涯规划师”类培训之基石

可申请国际权威认证：

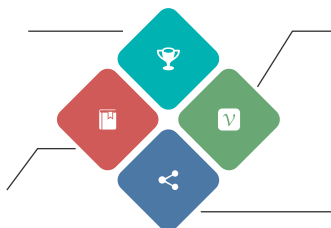
包含美加日韩等全球 21 个国家认可的国际资格认证

提供持续的学员成长体系：

课后提供生涯规划实践机会，定期线上督导

传播生涯规划的经典知识：

内容经典、体系严谨、科学规范



学员心声

天津
崔老师

很荣幸能够参加 GCDF&BCF 学习，和北森生涯结缘后，开启了自己职业发展与就业指导专业化的学习历程，并将所学充分运用到工作之中，目前承担学校相关工作。课程安排紧凑，使我对生涯发展理论的解读更加深刻，对生涯规划技术的运用更加专业。感谢北森生涯，带我走进职业生涯领域，感谢北森生涯，一路以来给予我的专业培训。

学习了 GCDF 很有触动，不仅学会了如何给学生上好职业规划这门课程，更对自己有了清晰的了解。如何将兴趣与职业选择联系起来、了解他人的性格类型、在日后工作和生活中如何以更合适的方式与他人相处、如何帮助学生和他人做成更恰当的决策等等，受益实在太多太多。

内蒙古
吴老师