

学生问题，反复纠结，如何找到归类处理的方法
计划好定，明知不做，怎样才能提升学生的成长动力
时间有限，事务繁多，如何发现快捷有效的应对策略
学生依赖，老师无助，怎样摆脱“保姆”窘境
鸡汤横行，生活现实，什么才是真正落地的“干货”

1 个核心 4 大问题 8 大原则 16 大落地工具

ECE（卓有成效的教练型教育者）带你走出以上困境

ECE卓有成效的教练型教育者

课程简介

Effective coaching educator (ECE)，卓有成效的教练型教育者是北森生涯讲师团队针对高校教师实际工作场景及工作挑战所设计的专业性问题解决课程。该课程采用当下最前沿的教练理念和模式，汲取教练关注结果、启发动机、落实行动的特点，将高校教师常见学生工作问题给予归类总结，并针对性地提出有效的操作方法。这些方法不仅可以提高高校教师的问题解决效率和能力，更能转变高校教育者的思维模式，使教育者获得全面的成长。

课程特色



问题归类

将学生常见的问题进行归类总结，帮助教育者筛选卓有成效的处理模式及方案，提升了问题解决的效率和有效性。



目标导向

课程遵循教练直接、有力的引导方法，以成果导向来看待和处理学生问题。不在情绪、边缘小节浪费时间，避免各种纠结，直指内心，是最高效的问题解决模式。



实操落地

ECE 总结了 4 大问题、8 大原则、16 大落地工具，将问题解决的步骤、方法、工具系统化地囊括其中，可谓高校教育者的实操宝典。



系统有效

课程以高校常见学生工作场景为基础，从实践引发，由解决问题而落地，因此具有非常强的实践特点，让老师们学了就可以立即实践应用。

适合对象 | 课程安排



高校学生管理者、教育者和高校辅导员



3 天

讲师讲解

讲师演练展示

学员练习

讨论学习

课程目标

塑造教练式思维模式

掌握教练式问题解决模型



理解卓有成效的教练原则

学会具体可实操的问题解决方法

课程价值

1. 提供全新的教练视角和解决日常学生工作中难题的思路。
2. 针对学生工作中的常见问题提供简单有效的教练工具。
3. 情景化的问题设计帮助高校学生工作能够立即迁移使用。
4. 大量教练工具的现场演示结合学员实操练习，所学即所用。

课程大纲

模块一 认识核心及导入	传统教育者的困境 卓有成效的教练型教育者模型 认识师生关系的核心 自我评估及准备	模块二 目标管理	关键问题：要什么？ 针对问题：各种选择性问题、不切实际的理想..... 两大原则：绿色表达、聚焦目标 两大工具：情绪识别尺、沙漏问题清单
模块三 动力提升	关键问题：为什么？ 针对问题：拖延症、厌学、不就业..... 两大原则：有效沟通、支持引导 两大工具：蜗牛式倾听、爬山模型	模块四 资源挖掘	关键问题：有什么？ 针对问题：换专业、换宿舍、失恋、遇事依赖..... 两大原则：感激欣赏、善用资源 五大工具：三生三世清单、导师桌、资源九宫格、情绪表达4句、情绪转化5问
模块五 行为改变	关键问题：做什么？ 针对问题：有计划没行动、计划没有落地性、好高骛远..... 两大原则：井然有序、小步迭代 五大工具：促动轮、评估四象限、自信方程式、改变公式、行动场构建图	模块六 会议引导	关键问题：如何让学生成为会议的主人？ 针对问题：学生被动老师主动、学生意见不一、会议决议缺乏落实..... 三大工具：五指一致原则、三步共识法、行动落实表

注：授课内容以实际上课为准。