

你是不是有这样的困惑：

“培训参加了不少，可给学生做辅导的时候还是不知道该从哪儿下手……”

“我一个人面对几百个学生，工作量太大，怎样才能更高效地解决学生的问题？”

“学生的问题特别多，有时候咨询做着做着就被带偏了，有更容易操作的办法吗？”

想在生涯咨询过程中更具创造力的解决问题？

BCC 助你有效开展被赋能的高效对话

BCC全球生涯教练认证培训

课程简介

Board Certified Coach for Career，全球生涯教练认证培训（BCC），是美国 NBCC 权威推出的教练培养体系课程，经过 BCC 认证培训并考核合格的学员，将获得 NBCC 颁发的全球生涯教练证书，这意味着学员进入了生涯专业服务领域的高端群体。教练技术已是生涯辅导领域的主流趋势，学习前沿先进的技术，获得 BCC 国际认证可以帮助学员成为生涯教育领域的领跑者。

教练技术是后现代理论影响下的对话技术，以快速、高效、行动力强著称。BCC 可以帮助学员系统地学习教练理论和技术，有效地提高落地实操能力，快速解决生涯议题。很大程度上提高了高校生涯教育的工作人员以及生涯爱好者的工作效率，解决了时间短、工作效果不易提高等问题，被广大生涯领域专业从业者所喜爱和推崇。

课程目标



建立起教练式思维模式



掌握教练基本理念及对话技术



熟练成果导向的教练对话流程



收获激发个体内在价值的引导技术



掌握促进个体聚焦目标并落实行动的方法

教学方式 | 课程时间



课程特点

成果导向

以目标为核心，直击主题，以行动为结果，促进计划落实，有效解决问题。

科学设计

课程内容设计注重系统性，每个模块均兼顾内容学习与工具运用。

流程清晰

借助教练之梯，清晰化教练流程，整合教练工具，简单易上手。

注重实操

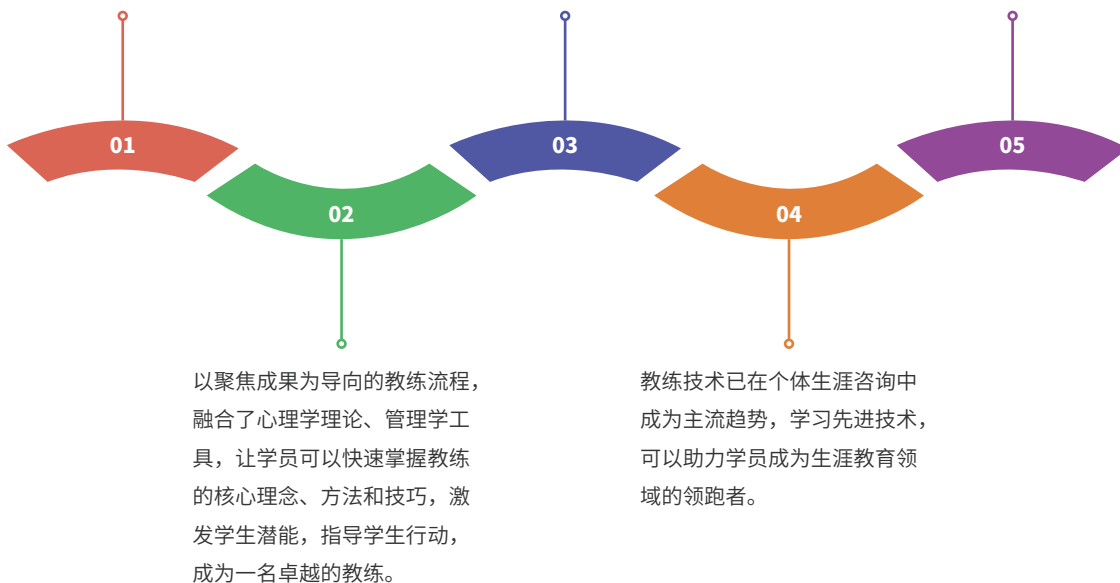
不仅教授理论与技术，更通过导师课堂演示和辅导，支持学员成为教练。

课程价值

教学员如何在学生的生涯困惑下快速聚焦目标—寻找资源—开始行动，一定程度上解决学校生涯辅导老师急缺的现状。

丰富的技巧、实用的工具箱，提高学员的实操能力。大量练习，使学员能够游刃有余地解决生涯辅导中的各种问题。

支持到学员个人的成长与改变，亦可在工作的其他方面和生活上得以应用，尤其能够提高沟通能力和领导力。



课程大纲及收获

01

模块一：教练基础

教练技术的起源
教练流程
教练工具初阶：漏斗工具
教练关系

初识教练，了解到教练技术的缘起与最新发展，并接触到强大的教练之梯。同时，会一起使用漏斗工具来体验第一次教练对话。

02

模块二：教练状态与能力

教练状态 1：五大行为准则
教练状态 2：四大信念
教练起始：目标确立
教练能力：倾听和提问
教练工具：换框

教练的艺术在于内在状态与外在能力的结合，这一模块会“从内到外”的解析教练。在目标确立的学习中，收获到如何快速地聚焦客户目标，高效地开始对话。

03

模块三：教练工具箱

逻辑层次
强有力问题工具箱（度量、奇迹、假设、时间、空间）

聚焦于教练工具的应用与整合，如何支持客户找到资源，各种系统性思考工具，进一步提升教练状态。

04

模块四：教练行动

教练工具：平衡轮
成功五问和快乐三问
目标与行动

教练对话，促进行动落实，这一模块的学习有效应对客户“说得好却做不到”的现象。广泛应用的平衡轮，让我们从生命到生活，从计划到决策，一个工具展现教练技术的魅力所在。

05

模块五：教练结束

教练结束阶段的技巧
教练结束阶段的注意事项
BCC 道德规范
教练修炼

聚焦于教练对话的成果，如何给客户赋能，支持对方持续不断地前进，从一个成果迈进到下一个成果。

06

模块六：团体督导与结业

课程总结
团体督导
结业考核

整合五天学习成果，通过实操成为教练，一起迈向通往精通的旅程。

注：授课内容以实际上课为准。

学员心声

李老师
武汉理工大学

短短五天的培训，让我收获了太多的东西，远远超过了我的预期，感受到了教练技术的神奇魔力，真的太神奇了，它不仅可以运用到我的工作中，更可以运用到我的生活中！

BCC学习后，我改变了跟学生的沟通角度。回去后一个学生来找我：老师我的英语很差。如果平时我会问她怎么很差，甚至会跟她说其实也没那么差。可是学过 BCC 后我知道，不能这样说，我用换框回应她：你希望学好英语。她的整个脸都亮了，脸色也不是来的时候的那种暗沉，后面的对话我们进行得很顺利。BCC 我太喜欢了。

赵老师
中国地质大学

王老师
山东大学

学习 BCC 让我重新认识到好的对话模式很重要，回学校之后，我把我的工作推翻了重来，重新整理，教练技术真的很棒。同样，下属工作积极性和创造力也因为对话的改变而有了很大变化。

五天的课程不光带来了满满的正能量，落地实用的课程内容，对我日常工作中处理学生问题乃至个人生活都有很大的帮助，通过本次 BCC 培训，我更加明确了自己的目标和方向，确定了行动方案，对生活充满信心。

高老师
华北理工大学

